



## PONTOS DE APOIO PARA PAGAMENTO DE CARNÊS PLANSTEL



Plano Assistencial Litorânea

Rua Conceição, 539 - Centro  
(12) 3832-1489  
Ponto de Apoio  
Av. Prof. Thomaz Galhardo, 876 - Centro  
(12) 3832-6387 / 3833-8433  
☎ 99600-4455

### ACREDITE EM SEU PROJETO

Há **28 anos** instalou em Ubatuba uma empresa séria, com a proposta de um trabalho jamais visto no município e região, ideia basicamente simples, porém audaciosa por oferecer serviços e produtos novos e desconhecidos... O tempo foi passando mais e mais pessoas foram acreditando no trabalho dessa empresa, honrando tudo que prometeu desde o começo realizou centenas de atendimentos, passou por uma pandemia e não deixou sequer um associado sem ser atendido, hoje com a responsabilidade muito maior devido grande número de associados que confiaram na proposta, e com isso foram tendo o retorno que esperavam, mostrando se satisfeitos com o que estavam presenciando não tiveram dúvidas, indicavam a familiares, amigos e conhecidos. Em contra partida essa empresa investiu e investe cada vez mais em suas estruturas, oferecendo serviços e produtos de qualidade com pontualidade e sem deixar de fora técnicas avançadas, respeito e carinho para cuidar de seus entes queridos, disponibilizando o que há de melhor no setor.

**PLANSTEL** comemora juntamente com seus associados mais um ano de existência e agradece a todos que acreditaram e acredita no seu trabalho.

Associado PLANSTEL agora concorre a prêmios todos os meses, é isso mesmo prêmios todos os meses, como funciona... pagando sua mensalidade em dia você concorre automaticamente a dois prêmios mensal e tem mais... se você indicar alguém para fazer o plano e efetivarmos a venda você concorre a outros prêmios até o final do ano. Sorteio dose dupla, participe deixando sua mensalidade em dia e indicando alguém para fazer o plano. Consulte o regulamento pelos nossos telefones.



## O que este guia oferece para o associado:

Através deste Guia, o associado contará com todas as informações necessárias para melhor orientação sobre os descontos no comércio e em clínicas credenciadas, ambulância assistencial, auxílio aos convalescentes e o que fazer em caso de óbitos. Além de conhecer outros benefícios tais como placas, vendas de apoio ortopédicos, consultoria jurídica, crematório entre outros.

## Como utilizar os descontos em consultas e no comércio

Para obter o desconto, o associado deve apresentar a carteira de associado PLANSTEL junto com um documento de identificação e o último comprovante de pagamento para o estabelecimento credenciado. Para saber quais são os estabelecimentos credenciados basta verificar neste Guia de Credenciados ou em caso de dúvida entrar em contato com nossos escritórios.

Toda e qualquer dúvida deverá ser dirimida em nossos escritórios:

Rua Conceição, 539 – Centro TEL.: 3832-1489

Av. Prof. Thomaz Galhardo, 876 – Centro Tel.: 3833-8433 ou 3832-6387



MANTENHA-SE ATUALIZADO ATRAVÉS DA NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK!

## COMÉRCIO EM GERAL

Academia	Página 3
Alarme	
Aluguel de Roupas	
Ar Condicionado e Refrigeração	
Auto Mecânica e Elétrica	Página 4
Bicicletaria	
Centro Automotivo	
Chaveiro	
Clínica Veterinária	Página 5
Contabilidade	
Curso Profissionalizante	
Decoração / Locação	
Dedetizadora	Página 6
Despachantes	
Drogaria	
Farmácias de Manipulação	
Fotografia	Página 7
Idiomas	
Informática	
Lavanderia	
Marcenaria	Página 8
Marmoraria	
Motos	
Móveis e Colchões	
Óticas	Página 9
Pet shop e Casa de ração	
Peças e Acessórios p/ Auto	
Restaurante e Pizzaria	
Roupas, Acessórios e Calçados	Página 10
Salão de Cabeleireiro	
Serralherias	
Serviços Gerais e Jardinagem	
Suplementos e Produtos Naturais	Página 11
Taxi	
Tintas Automotivas e Imobiliárias	
Vestuário	
Vidraçaria	Página 12

## ESPECIALIDADES MÉDICAS

### TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS

Acupuntura e Shin Shiatsu	Página 9
Arteterapia	
Cardiologista	
Cardio Pediatra	
Clínico Geral	Página 10
Cirurgião Geral	
Cirurgião Plástico	
Coleta de Preventivo	
Dermatologia	Página 11
Endocrinologia	
Estética	
Fisioterapia	
Gastroenterologia	Página 12
Gastro Pediatra	
Ginecologia	
Hepatologista	
Mastologista	Página 17
Medicina do trabalho	
Nefrologia	
Neurocirurgia	
Nutricionista	Página 19
Obstetra	
Odontologia	
Oftalmologia	
Ortopedia	Página 20
Pediatria	
Pneumologista	
Proctologista	
Psicologia	Página 22
Psiquiatria	
Terapeuta Floral e Aromaterapia	
Urologia	
Vascular	Página 20
Clínicas e Hospitais	
Exames Laboratoriais	Página 22

## TIRE UM POUCO DE SUAS DÚVIDAS

### AS 10 PERGUNTAS MAIS FREQUENTES SOBRE PLANSTEL

#### 1 - A Ambulância Assistencial atende emergências?

Não. A Ambulância é uma unidade móvel de apoio de uso exclusivo assistencial, e a sua utilização só é possível através de agendamento.

#### 2 - Porque precisa da Declaração Médica para a utilização da unidade móvel de apoio e ambulância?

Somente o médico pode avaliar as necessidades do paciente e solicitar o melhor meio de transporte para o mesmo.

#### 3 - O que é necessário para o empréstimo de aparelhos de auxílio aos convalescentes (cadeira de banho, cadeira de rodas, muletas, bengala e andador)?

É necessário a carteirinha, declaração médica prescrevendo qual (s) aparelho (s) e o tempo de utilização, estar em nome do usuário e também a mensalidade em dia.

#### 4 - Posso pegar um aparelho de auxílio aos convalescentes para uma pessoa que não esteja inclusa no meu plano?

Todos os benefícios oferecidos pelo plano só poderão ser utilizados por associados devidamente cadastrados.

#### 5 - Pagarei por algo a mais se houver mais de um óbito em meu plano?

Não. Uma das vantagens do plano, é que não terá acréscimo algum se houver mais de um óbito, será prestado o mesmo serviço funeral com qualidade e responsabilidade aos associados.

#### 6 - Quando completar os dois anos, o meu plano é cancelado?

Não. O plano é renovado automaticamente.

#### 7 - Se o Titular falecer o que acontece com o Plano?

Neste caso o sucessor assume a titularidade e é nomeado um novo sucessor.

#### 8 - E o que acontece no caso de falecimento do sucessor?

O Titular deverá indicar um dos nomes de seus dependentes como novo sucessor.

#### 9 - Em caso de óbito o que tenho direito?

O Associado PLANSTEL tem cobertura em urna mortuária, ornamentação interna, remoção, cortejo, velório, traslado (verificar cobertura de cada plano) Tanatopraxia (caso tenha contratado) suporte técnico operacional e administrativo.

#### 10 - Por que é importante manter meu plano em dia?

É muito importante que se mantenha seu plano em dia para não suspender o atendimento, pois desde os aparelhos de auxílios aos convalescentes ao funeral nunca sabemos quando vamos precisar utilizar.

**CARAGUÁ**  
**TAUBATÉ**  
**PÁG. 23**

Especialidades Médicas, Tratamentos Especializados,  
Exames Especializados, Exames Laboratoriais, Odontologia  
**Observações:** Caso não encontre a especialidade médica que deseja, ou  
necessite utilizar benefícios em Taubaté, favor entrar em contato com o  
nosso escritório pelos telefones: (12) 3833-8433 / 3832-6387 / 3832-1489



## PRIMEIROS SOCORROS

### Como agir em alguns casos

#### ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Em caso de suspeita de Acidente Vascular Cerebral (AVC) leve a pessoa imediatamente para um hospital. Não espere a chegada da ambulância, use qualquer meio de transporte rápido para isso, automóvel, taxi ou até mesmo a viatura da polícia. Se a suspeita for com você mesmo e os sintomas sejam discretos faça da mesma forma. Somente tente ir sozinho, em último caso, se não houver outra possibilidade.

Os sintomas do AVC são os seguintes: falta de sensibilidade ou formigamento em um dos lados do corpo ou da face, paralisia, dificuldade para entender o que os outros falam, fala pastosa ou incapacidade de falar e a boca pode ficar torta ou a pálpebra caída de um dos olhos. Em casos mais graves e com a pessoa inconsciente o Resgate (192) deve ser acionado.

#### INFARTO

Em caso de suspeita de infarto (dor no peito muito intensa) se possível leve a vítima para um Pronto Socorro ou Hospital. No caso de não ter como transportar ligue para o Resgate (192), afrouxe as roupas da pessoa e aguarde a chegada do socorro. Procure acalmar e não ofereça nenhuma bebida alcoólica e nem calmantes. Mantenha a pessoa deitada em um local que fique bem arejado e confortável.

Na ocorrência de parada cardíaca (quando a pessoa não responde e não respira) ligue imediatamente para o 192 e inicie os procedimentos de reanimação em caso de parada cardíaca até a chegada do Resgate.

#### INTOXICAÇÃO E ALERGIAS

Nos casos de ingestão acidental de produtos químicos, comprimidos ou quaisquer outras substâncias procure saber a quantidade ingerida ou o nome do produto e se possível leve o frasco junto para fornecer informações à equipe de atendimento. Leve a pessoa a um hospital ou ligue para o Resgate (192) e solicite informações de como proceder.

**Procure manter a calma em qualquer situação para poder auxiliar uma pessoa que necessite de Primeiros Socorros e lembre-se de chamar o Resgate SAMU (192), CORPO DE BOMBEIRO (193) ou para o atendimento especializado.**



## ACADEMIAS

#### FORÇA ATIVA

Rua Orlando Carneiro, 145  
Centro  
Tel: (12) 99202-7290

#### MOVIMENT ACADEMIA

Rua Ari Vieira, 375  
Estufa II  
Tel: (12) 99127-8734

#### CTI ACADEMIA

Avenida Rio Grande do Sul, 650  
Centro  
Tel: (12) 99140-4115

## ALARME

#### ALFA ALARMES Monitoramento 24 hrs

Rua dos Nazarenos, 54  
Centro  
Tel: (12) 3832-5404

#### MASTER

Rua Cunhambebe, 604  
Centro  
Tel: (12) 3832-2543 / (12) 99165-6762

## AUTO ESCOLA

#### AUTO ESCOLA SÃO CRISTOVÃO

Rua Thomaz Galhardo, 958  
Centro  
Tel: (12) 3833-6000

## AUTOMOTIVO

#### AUTO MEC. E ELÉTRICA DO GATO

Rua José Eudes do Prado, 31  
Itaguá  
Tel: (12) 3833-3514 / (12) 97409-5990

#### MAX AUTO ELÉTRICA

Avenida Pacaembu, 222  
Estufa I  
Tel: (12) 3833-6730

#### OTTO MOTOS

Avenida Rio Grande do Sul, 915  
Centro  
Tel: (12) 3832-4220

#### MERCADÃO DAS TINTAS

Rua Thomaz Galhardo, 1069  
Centro  
Tel: (12) 3832-1920



Fone: 3836-2219

[www.radiologiacrol.com.br](http://www.radiologiacrol.com.br)

Ubatuba/SP \* Ilhabela/SP \* Paraty/RJ

CROSP 72838

Clínica de Radiologia  
Odontológica Litoral  
"Excelência em Imagem"

**PHM PNEUS**

Rua Thomaz Galhardo, 1295  
Centro  
Tel: (12) 3832-4544

**OFICINA DO SOM**

Rua Dona Maria Alves, 995  
Centro  
Tel: (12) 97410-1512

**ELETRO MECÂNICA WILSON**

Avenida Rio Grande do Sul, 270  
Centro  
Tel: (12) 3832-1811

**TUNING SOM**

Rodovia Oswaldo Cruz, 1300  
Mato Dentro  
Tel: (12) 3833-2938

**BETO BATERIAS**

Avenida Rio Grande do Sul, 932  
Centro  
Tel: (12) 3832-5967 / (12) 97402-9873

**DIRCEU TODAM**

Rua Orlando Carneiro, 328  
Centro  
Tel: (12) 3832-4272

**MAIA MOTOS**

Avenida Rio Grande do Sul, 243  
Centro  
Tel: (12) 3833-1332

**A CASA DOS PNEUS**

Rua Thomaz Galhardo, 1059  
Centro  
Tel: (12) 3832-4245

**ALTRIISON**

Rua Thomaz Galhardo, 1175  
Centro  
Tel: (12) 3832-7483

**DJALMA AUTO PEÇAS**

Rua Antônio Marques do Valle, 74  
Centro  
Tel: (12) 3832-6145

**CELULARES E INFORMÁTICA****GGM CELULARES E PAPELARIA**

Rua Cel. Ernesto de Oliveira, 90  
Centro  
Tel: (12) 3832-4351

**GGM SMART**

Rua da Cascata, 675  
Ipiranguinha  
Tel: (12) 99149-9562

**PetShow**

A linha mais completa de Rações, Produtos,  
Medicamentos e Acessórios para seu Animal

**BANHO  
E TOSA**  
táxi dog:  
3832 5417

**DISK  
RAÇÕES**

PARA SUA COMODIDADE  
PAGUE EM SUA CASA

**VISA** **mastercard**

Lj 01: Av. Prof Thomaz Galhardo, 905 - Centro **3832 6922**

Lj 02: Rua Conceição, 520 - Centro **3833 9065**

**Plano Assistencial Litorânea**

Curta-nos no Facebook **Planstel**

**CONHEÇA AS VANTAGENS DE SER UM ASSOCIADO**

**PLANSTEL** disponibiliza uma equipe de profissionais preparados para auxiliar você e sua família no momento de utilização do plano, seja com óbito ou com os benefícios, agilizando os tramites e minimizando o sofrimento. Nos momentos difíceis é imprescindível termos ao nosso lado pessoas preparadas, isto faz toda a diferença. Não deixe para depois, faça agora mesmo seu plano e proporcione cobertura para toda família. Cobertura em Ubatuba e outras cidades, cobertura familiar sem limite de idade, serviço póstumo completo. Possuímos velório próprio para melhor atender nossos associados. Suporte de atendimento 24 horas com sede no Município. Planos com e sem adesão e traslado de até 300km.



**BENEFÍCIOS ABAIXO PARA O ASSOCIADO  
ATRÁVES DE PARCEIROS: DESCONTO DE  
ATÉ 50% E EMPRÉSTIMO**

- \* Clínicas médicas e odontológicas
- \* Laboratórios
- \* Exames de Imagem
- \* Farmácias e Drogarias
- \* Desconto no comércio em geral
- \* Consulta médica em outros municípios
- \* Aparelho de auxílio aos convalescentes



**Ambulância Assistencial**



**Auxílio aos Convalescentes**

**Novidade!!!**

**CREMAÇÃO COM PAGAMENTO EM 10 VEZES,  
COM PAGAMENTO ANTECIPADO. NOS PROCURE  
E TIRE TODAS AS DUVIDAS SOBRE O ASSUNTO.**

**PLANSTEL nesse você pode confiar.**

Loja 01: Rua Conceição, 539 - Centro (12) 99600-4455

Loja 02: Av. Prof. Thomaz Galhardo, 876 - Centro - (12) 3832-6387



## TAUBATÉ

### **CLINICA PRÓ-CORAÇÃO**

Rua Padre Diogo Antonio Feijó, 145 -  
Centro

Tel: 3621-9100 / 3624-1000

Eletrocardiograma, Eco Collor Dopler,  
Holter 24hrs, Map 24 hrs, Teste  
Ergométrico, Doppler Carotidas e  
Vertebrais (veias pescoço)

### **CLINICA PRÓ-IMAGEM**

Av. Nove de Julho, 216 - Centro

Tel: 3621-1004

### **CARDIOLOGIA**

#### **DR. CLAUDIO RICARDO MANFREDINI**

Edifício Office Tower

R. Conselheiro Moreira de Barros, 159

Centro - 2º andar, sala 27

Tel: 3621-7377

#### **DR. JOSÉ IÂNACE DE CASTRO JR.**

Rua Padre Diogo Antonio Feijó, 145 -  
Centro

Tel: 3621-9100 / 3624-1000



### **CASA SMART**

Rua Dr. Esteves da Silva, 186

Centro

Tel: (12) 2103-8614

### **CASA SMART 2**

Rua Dona Maria Alves, 331

Centro

Tel: (12) 98706-9738

### **CASA SMART 3**

Rua Conceição, 180

Centro

Tel: (12) 99226-8036

### **SMARTPHONE**

Praça Nóbrega, 264

Centro

Tel: (12) 98856-4263

### **SMARTPHONE 2**

Rua Hans Staden, 463

Centro

Tel: (12) 98867-7841

### **MATRIX**

Praça Nóbrega, 84

Centro

Tel: (12) 99133-8665

### **MATRIX 2**

Rua Cel. Domiciano, 340

Centro

Tel: (12) 99215-9225

### **XS SMART**

Rua Dona Maria Alves, 208

Centro

Tel: (12) 3833-7395

### **DAVID CELULARES**

Rua Dona Maria Alves, 671

Centro

Tel: (12) 99200-2771

### **SUPER NERDS**

Rua Dr. Esteves da Silva, 120

Centro

Tel: (12) 3833-8160

### **AQUATEC INFORMÁTICA**

Rua Dona Maria Alves, 529

Centro

Tel: (12) 3832-1160

### **CHAVEIRO**

#### **CHAVEIRO LIGEIRINHO**

Prof. Thomaz Galhardo, 454 - Loja 06

Centro

Tel: (12) 3833-3255 / (12) 99714-4051



## CLÍNICA VETERINÁRIA

### UBAVET

Rua Dr. Esteves da Silva, 490  
Centro  
Tel: (12) 3833-7857

### HOPE CENTRO VETERINÁRIO

Rua Cel. Domiciano, 673  
Centro  
Tel: (12) 3211-6003

### CLÍNICA BICHO FELIZ (Dra. Josiane)

Rua Raimundo Correia, 33  
Itaguá  
Tel: (12) 3832-6382 / (12) 99761-6499

### CLÍNICA VETERINÁRIA CEMEV

Av Carlos Drummond de Andrade 73  
Itaguá  
Tel: (12) 99702-2979

## COMUNICAÇÃO VISUAL

### ARENA COMUNICAÇÃO VISUAL

Rua Maranhão, 48  
Centro  
Tel: (12) 99191-2859

## CONTABILIDADE

### FROTA CONTÁBIL

Rua Salvador Correia, 18  
Centro  
Tel: (12) 99642-8693 / (12) 99127-9151

## CURSOS PROFISSIONALIZANTE

### EMBELLEZE

Rua Thomaz Galhardo, 556  
Centro  
Tel: (12) 3832-6311

## DEDETIZADORA

### QUALISAN AMBIENTAL

Av. Pe. Manoel da Nobrega, 1485  
Pereque Açu  
Tel: (12) 3833-8941

## DESPACHANTES

### DESPACHANTE ALCATRAZ

Rua Conceição, 978  
Centro  
Tel: (12) 3832-7990 / (12) 99161-5458



## ORTHO QUALITY

Rua Alfredo Araújo, 20  
Centro  
Tel: (12) 99121-3097

## EXAMES - LABORATÓRIOS E RADIOLOGIA

### BIOLAC

Rua Salvador Correa, 538  
Centro  
Tel: (12) 3832-2729

### HUMANIZE

Rua Salvador Correa, 410  
Centro  
Tel: (12) 3832-2669

### DUCLIN UBATUBA

Rua Cunhambebe, 351 - Sala 02  
Centro  
Tel: (12) 3832-3090

### DUCLIN CARAGUÁ

Avenida Pres. Castelo Branco, 87  
Tel: (12) 3882-1185

### LABORATÓRIO CITOGENESIS

Rua Maranhão, 435  
Centro  
Tel: (12) 99766-4835

## CROL - RADIOLOGIA

Rua Antonio Silva Balio, 70  
Centro  
Tel: (12) 3836-2219

## NEXUS RADIOLOGIA

Rua Dr. Esteves da Silva, 315  
Centro  
Tel: (12) 99661-9929

## CARAGUATATUBA

## EXAMES - LABORATÓRIOS

### CLINICA TOMOCENTER

Av. Castelo Branco, 248 - Sumaré  
Tel: 3882-3896 / 3882-6624  
Res. Magnética, Tomografia,  
Ultrassonografia, Dens. Ossea, Mamografia e  
Radiografia.

### DUCLIN

Av. Castelo Branco, 87 - Sumaré  
Tel: 3882-1185

**Dra. Karen Regina Donini**

**CIRUGIÃ DENTISTA - CRO 60126**

Rua Hans Staden, 715 - Centro

Tel.: (12) 3833-4236 / (12) 97402-9075

**CLÍNICA COSTA VERDE**

Rua Dom João III, 23 – Centro  
Tel: (12) 3833-9712  
Dermatologia, Endocrinologia, Cirurgia  
Geral, Clínica Médica, Enfermagem,  
Psiquiatria, Cardiologia e  
Eletrocardiograma.

**DOCTOR CHECK-UP**

Rua Maranhão, 100  
Centro  
Tel: (12) 3833-6102  
Médico de Família, Ultrassonografia,  
Doppler Vascular, Psicóloga,  
Aromaterapia, Shin Shiatsu, Massagem  
Relaxante e Check-ups Completos.  
(Temos pacotes de exames femininos e  
masculinos).

**MR CENTRALMED**

Rua Hans Staden, 777  
Centro  
Tel: (12) 3832-3975  
Tomografia, Exames Laboratoriais,  
Endoscopia, Desintometria Ossea,  
Mamografia, Colonoscopia, Exames  
Cardiológicos, Ultrassonografia.  
Especialidades médicas: Pediatria,  
Nefrologia, Psicologia, e outras...

**PLENITUDE - ESPECIALIDADES****ODONTOLÓGICAS**

Rua Thomaz Galhardo, 546  
Centro  
Tel: (12) 3833-3029 / (12) 99199-3918

**CLÍNICA SANTOS DOMINI**

Rua Hans Staden, 715  
Centro  
Tel: (12) 3833-4236 / (12) 97402-9075

**CLÍNICA BIO INOVAH**

Rua Salvador Correia, 426  
Centro  
Tel: (12) 3833-5064

**CLÍNICA JULIE SCHEFFER**

Rua Flamboyans, 302  
Sumaré  
Tel: (12) 3208-3060

**ESPAÇO CITTA**

Rua Cunhambebe, 351 - Sala 24  
Centro  
Tel: (12) 99140-8686

**CLÍNICA SANTA CECÍLIA**

Rua Maranhão, 36  
Centro  
Tel: (12) 3832-2113

**DESPACHANTE CONFIANÇA**

Rua Maria Vitoria Jean, 48  
Centro  
Tel: (12) 3832-5050 / (12) 99607-3405

**DESPACHANTE OFF SHORE**

Rua Conceição, 959  
Centro  
Tel: (12) 3832-5088 / (12) 99614-1428

**DROGARIA****FARMA CONDE (Toda Rede)**

Rua Capitão Felipe, 588  
Itaguá  
Tel: (12) 3835-3371

**ESTÉTICA****ESTÉTICA TAMIRES FRANÇA**

Rua Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 98216-3324

**MARY E FROTA**

Rua Amazonas, 763  
Centro  
Tel: (12) 98103-3961

**ESPAÇO MULHER**

Rua Batista de Oliveira, 820  
Centro  
Tel: (12) 99167-6317

**FACULDADE****UNICESUMAR**

Rua Esmeralda G. Santos, 6  
Centro  
Tel: (12) 99135-6896

**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO****MAIS NATURALLE**

Rua Prof. Thomaz Galhardo, 188  
Centro  
Tel: (12) 3832-7183 / (12) 99637-7800

**FARMARYS**

Rua Hans Staden, 285  
Centro  
Tel: (12) 3832-6984 / (12) 3833-4181

**IDIOMAS****FISK**

Rua Esmeralda G. Santos, 6  
Centro  
Tel: (12) 3833-8666

**Qualisan**  
ambiental

CONTROLE DE PRAGAS URBANAS

Av. Pe. Manoel da Nóbrega, 1485 - Perequê Açu - Ubatuba/SP

Desinsetização - Descupinização - Desratização  
Limpeza de Reservatórios de Água  
Manejo de Pombos e Morcegos

(12) **3833-8941**

**99123-5332**

**Farmarys**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

Tel.: **3832-6984 / 3833-4181** **99628-9278**

Rua Hans Staden, 285 - Centro

Referência em Manipulação de Medicamentos

Homeopatia - Fitoterápicos  
Suplementos Alimentares  
Florais - Produtos Naturais - Alopátia

**WIZARD**

Rua Dr. Esteves da Silva, 31  
Centro  
Tel: (12) 3833-5725

**INTERNET****TRIXNET**

Rua Conceição, 601  
Centro  
Tel: (12) 3833-8585

**LAVANDERIA****SOMA LAVANDERIA**

Loja 01 - Rua Tereza Barreto, 200  
Perequê Mirim  
Tel: (12) 3842-1342

**SOMA LAVANDERIA**

Loja 02 - Rua Conceição, 780  
Centro  
Tel: (12) 3842-1342

**MARCENARIA****MARCENARIA UBATUBA**

Rua Curitiba, 408  
Estufa II  
Tel: (12) 99727-1150

**MATERIAS DE LIMPEZA****UBADESKLIMP**

Avenida Rio Grande do Sul, 259  
Centro  
Tel: (12) 3833-2434 / (12) 99190-5023

**MATERIAS PARA CONSTRUÇÃO****COMERCIAL PRINCESA**

Rua Principal, 341  
Rio Escuro  
Tel: (12) 3842-3513 / (12) 99751-5541

**ÓTICAS****ÓTICA ALVORADA**

Rua Dona Maria Alves, 462  
Centro  
Tel: (12) 3832-4325

**ÓTICA MULTIVISÃO**

Praça 13 de Maio, 27 - loja 5  
Centro  
Tel: (12) 3833-9157

**ÓTICA ELIS**

Rua Hans Staden, 463  
Centro  
Tel: (12) 3832-1591 / (12) 99682-0358

**DRª. RAIKA DANIERIE PEREIRA**

Rua Hans Staden, 693  
Centro  
Tel: (12) 3833-4432

**DRª. AGLAIR ANDRADE**

Rua Cunhambebe, 620  
Centro  
Tel: (12) 3833-8030

**ORTOPEDIA****DR. JOSÉ LEITE O. NETO**

Rua Maranhão, 36  
Centro  
Tel: (12) 3832-2113

**PSICOLOGIA****DRª. KELI NEVES DAS DORES**

Rua Thomaz Galhardo, 1088  
Centro  
Tel: (12) 99254-0257

**DRª. TATIANA RODRIGUES**

Rua Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 98171-7906

**DRª. MARCIA MARIA COIN DE ALMEIDA**

Rua Maranhão, 100  
Centro  
Tel: (12) 3833-6102

**PSIQUIATRIA****DRª. ROBERTA HORST**

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

**TERAPEUTA OCUPACIONAL****ESTELA M. MARCONDES FURUTA**

Rua Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 98316-2759

**CLÍNICAS E HOSPITAIS****SANTA CASA DE UBATUBA**

Rua Thomaz Galhardo, 110  
Centro  
Tel: (12) 3832-1600  
Serviço de Pronto Atendimento, Hospitalar,  
Raio X, Ultrassom e Internação.



**Panfletos, Cartão de Visita, Cartaz,  
Imã, Calendários, Adesivos, Lona,  
Tags, Banner, Placas, Recibo, Pastas...**

*"Nunca perca de vista o seu ponto de partida". Santa Clara de Assis*



**99743-8335**



**Fone: (12) 3832-5475**

E-mail: [contato@modulocontabilidade.com.br](mailto:contato@modulocontabilidade.com.br)

Rua Maranhão, 180 - Centro - Ubatuba - SP

**ASSESSORIA CONTÁBIL, FISCAL E TRABALHISTA**



**DRª. NIVEA FERREIRA TAVARES**

Rua Benedito Pimenta, 15 -Sala 2  
Centro  
Tel: (12) 3833-4731 / (12) 98857-8622

**DR. FRANCISCO R. CISNEROS JR.**

Rua. Maranhão, 136  
Centro  
Tel: 2103-8771

**DRª. MAITÉ ALVES PEQUENO**

Rua Padre Manoel da Nóbrega, 512  
Pereque Açu  
Tel: (12) 99735-9615

**DRª. LÚCIA HELENA S. V. LIO**

Rua Conceição, 567  
Centro  
Tel: (12) 3833-9642 / 99628-2829

**DR. FREDERICO NOGUEIRA BRITO**

Rua Thomaz Galhardo, 546  
Centro  
Tel: (12) 3833-3029 / (12) 99199-3918

**DRª. CLAUDIA CRISTINA C. SOUZA**

Rua Thomaz Galhardo, 546  
Centro  
Tel: (12) 3833-3029 / (12) 99199-3918

**DRª. SUSANA S. MENDES**

Rua Benedito Pimenta, 15 -Sala 2  
Centro  
Tel: (12) 3833-4731 / (12) 98857-8622

**DRª. ANDRESSA ATTILI COSTILHAS**

Rua Benedito Pimenta, 15 -Sala 2  
Centro  
Tel: (12) 3833-4731 / (12) 98857-8622

**DR. FÁBIO ARAKI**

Rua Benedito Pimenta, 15 -Sala 2  
Centro  
Tel: (12) 3833-4731 / (12) 98857-8622

**DRª. MARCELA BELLINI**

Rua Benedito Pimenta, 15 -Sala 2  
Centro  
Tel: (12) 3833-4731 / (12) 98857-8622

**DRª. ANA LUCIA BRAVO DOS SANTOS**

Rua Hans Staden, 733  
Centro  
Tel: (12) 3836-2305 / (12) 99155-4626

**DR. FABRÍCIO MARTINS PINTO**

Rua Hans Staden, 693  
Centro  
Tel: (12) 3833-4432

**CENTRO ÓTICO DE UBATUBA**

Av. Prof. Thomaz Galhardo, 935  
Centro  
Tel: (12) 3832-2037

**OUTLET DOS ÓCULOS**

Rua Conceição, 481  
Centro  
Tel: (12) 3833-1619 / 99158-6303

**ÓTICA PONTO DE VISTA**

Rua Cel. Domiciano, 237  
Centro  
Tel: (12) 99181-5175

**SUNGLASSES UBATUBA**

Rua Thomaz Galhardo, 57 - Loja 02  
Centro  
Tel: (12) 99664-2840

**ÓTICA JULLIAN**

Rua Jordão Homem da Costa, 110  
Centro  
Tel: (12) 3832-2367

**Q ÓCULOS**

Rua Cel. Ernesto de Oliveira, 190  
Centro  
Tel: (12) 3208-0651

**POLY ÓTICA**

Rua Thomaz Galhardo, 430 - Loja 03 a 05  
Centro  
Tel: (12) 3832-6967

**PAPELARIA****PAPELARIA NOBRE**

Rua Dona Maria Alves, 225  
Centro  
Tel: (12) 3832-2167

**PET SHOP E RAÇÃO****PETSHOW**

Loja 01 - Av. Thomaz Galhardo, 905 – Centro  
Tel: (12) 3832-6922 / 98146-0070  
Loja 02 - Rua Conceição, 520 - Loja 2 - Centro  
Tel: (12) 3833-9065

**PET ELEGANTE**

Rodovia Oswaldo Cruz, 1414  
Mato Dentro  
Tel: (12) 99218-6322

**BEM PET SHOP**

Rua Dr. Esteves da Silva, 479  
Centro  
Tel: (12) 99768-2700



## REFRIGERAÇÃO

### REFRIGERAÇÃO VITÓRIA

Avenida Rio Grande do Sul, 761  
Centro  
Tel: (12) 3832-1017

### ROUPAS, ACESSÓRIOS, CALÇADOS E MODA PRAIA

#### BRISA AZUL

Av. Prof. Thomaz Galhardo, 172  
Centro  
Tel: (12) 3832-2554

#### LINA NOIVAS

Rua Antônio Marques do Valle, 52  
Centro  
Tel: (12) 99756-8182

#### SMIDI MÓVEIS

Rua Dona Maria Alves, 317  
Centro  
Tel: (12) 3832-5026

#### SMIDI DECORAÇÕES

Rua Cel. Domiciano, 298  
Centro  
Tel: (12) 3832-3300

#### SMIDI MAGAZINE

Praça Nóbrega, 682  
Centro  
Tel: (12) 3832-3300

#### SMIDI PESCA

Rua Cel. Domiciano, 275  
Centro  
Tel: (12) 3832-7681

#### ESQUINA DAS MODAS

Praça Nóbrega, 151  
Centro  
Tel: (12) 3832-3300

#### O CALÇADÃO

Rua Dona Maria Alves, 374  
Centro  
Tel: (12) 3832-5712

#### VIROU MODAS

Rua Hans Staden, 318  
Centro  
Tel: (12) 3832-5891

#### FEIRÃO ALTIMAR

Praça Exaltação da Santa Cruz, 151  
Centro  
Tel: (12) 3832-1570

## Dr. Mauro Nabhan Ravanelli

Clínico Geral - Médico do Trabalho

CRM 50.790 - MTE 19.286

**Tel.: 3833-3824**



#### DR. MAURO NABHAN RAVANELLI

R. Cunhambebe, 351 - Sala 12  
Centro  
Tel: (12) 3833-3824 / (12) 99626-9689

## NEUROCIRURGIA

#### DR. WALDYR DUARTE MENDES JR.

Rua Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 99174-6077

## NUTRICIONISTA

#### DRª. CAMILA PEREIRA SORROCHE

Rua Maranhão, 36  
Centro  
Tel: (12) 98266-0646

#### DRª. KARINA APARECIDA VIEIRA DA CRUZ

Rua Maranhão, 435  
Centro  
Tel: (12) 3833-4611

## ODONTOLOGIA

#### DRª. CARMEN ALICE B. PITTA

Rua Alfredo de Araujo, 20  
Centro  
Tel: (12) 99165-8492

#### DRª. JESSICA SANTOS

Rua Hans Staden, 715  
Centro  
Tel: (12) 3833-4236 / (12) 97402-9075

#### DRª. KAREN REGINA DONINI

Rua Hans Staden, 715  
Centro  
Tel: (12) 3833-4236 / (12) 97402-9075

#### DR. CESAR WADY

Rua Carlos Asseburg, 215  
Itaguá  
Tel: 3832-7625 / 99141-9900

#### DRª. CAROLINA F. WADY

Rua Carlos Asseburg, 215  
Itaguá  
Tel: 3832-7625 / 99141-9900

#### DRª. PATRICIA S. SETTI RODRIGUES

Rua Esmeralda G. Santos, 115  
Centro  
Tel: 3833-7745

#### DRª. MARIANA HELENA DA SILVA

Rua Padre Manoel da Nóbrega, 512  
Perequê Açu  
Tel: (12) 99735-9615



**ALCATRAZ**  
DESPACHANTE

SSP 7940

Veículos e Embarcações

Rua Conceição, 978 - Centro - Ubatuba - SP

Tel.: (12) 3832-7990 | 3833-2814 | Rádio 80\*69754 © 99123-5332



Tel: (12) 3832-2903

### TAMIRES FRANÇA

Rua Cunhambebe, 351

Centro

Tel: (12) 98216-3324

### FISIOTERAPIA

### DRª DANIELLA LARA GURGEL

Rua Cunhambebe, 696

Centro

Tel: (12) 3833-7604

### EMERSON FISIOTERAPEUTA

Rua Cunhambebe, 629

Centro

Tel: (12) 99766-1100

### GUSTAVO H. M. FURUTA

Rua Cunhambebe, 351

Centro

Tel: (12) 98143-0612

### CAIAN F. BLASCOVICH

Rua Dona Maria Alves, 890

Centro

Tel: (12) 99770-3265

### FONOAUDIOLOGIA

### DRª ALICE CAVALCANTI

Rua Cunhambebe, 351 - Sala 27 e 28

Centro

### GINECOLOGIA

### DR. ANGELO PAULO S. FILHO

Rua Dom João III, 960

Centro

Tel: (12) 3832-2132 / (12) 98105-5727

### DR. JOSÉ G. M. PERNAMBUCO NETO

Rua Maranhão, 435

Centro

Tel: (12) 3833-4611

### DRª. PATRICIA M. LIZARELLI

Rua Salvador Correa, 234

Centro

Tel: (12) 3833-2293 / (12) 3833-5584

### DRª ELAINE KELY VASCONCELOS

Rua Dom João III, 23

Centro

Tel: (12) 3833-9712

### MEDICINA DO TRABALHO

### DR. ADOLPHO MONZI NETO

R. Dr. Esteves da Silva, 96

Centro

Tel: (12) 3833-3206



### FEIRÃO ALTIMAR

Rua da Cascata, 151

Ipiranguinha

Tel: (12) 3833-6740

### SUPLEMENTOS

### LN PERFORMACE

Av. Prof Thomaz Galhardo, 1041

Centro

Tel: 3833-6656

### TAXI

### JOSÉ PEREIRA (VEIGA)

Praça Exaltação, 54

Centro

Tel: 99767-1808

### NILSON DE SOUZA

Praça 13 de Maio

Centro

Tel: 99178-7178

### VALDEMAR DOS SANTOS FILHO

Praça 13 de Maio

Centro

Tel: 99161-4130 / 99748-0540

### VIDRAÇARIA

### VIDRAÇARIA UBATUBA

Rua Maria Vitória Jean, 370

Centro

Tel: 3833-5486

### VIDRAÇARIA DO ZÉ

Rua Cel. Ernesto de Oliveira, 146

Centro

Tel: 3832-2448

### VIDRAÇARIA THEODORO

Avenida Rio Grande do Sul, 266

Centro

Tel: 99153-5912 / 99192-4003

### ESPECIALIDADES MÉDICAS

### AROMATERAPEUTA

### DRª. ANA CLAUDIA C. DE ALMEIDA

Rua Maranhão, 100

Centro

Tel: (12) 3833-6102



### ANESTESISTA

#### DR. JOSÉ PASCHOAL OLIVEIRA JR.

Rua Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 99174-6077

### AUDIOLOGIA

#### DR<sup>a</sup>. JANA MARANGON

Rua Cunhambebe, 351 - Sala 27 e 28  
Centro  
Tel: (12) 3832-2903

### CARDIOLOGIA

#### DR. ANDRÉ FERNANDO M FIGUEIREDO

Rua Maranhão, 435  
Centro  
Tel: (12) 3833-4611

#### DR<sup>a</sup>. ANDREIA CALIL MOISES GUZZI

Rua Salvador Correa, 234  
Centro  
Tel: (12) 3833-2293 / (12) 3833-5584

#### DR<sup>a</sup>. VANESSA RODRIGUES

Rua Cunhambebe, 696  
Centro  
Tel: (12) 3833-7604

### DR. HAMILTON CAMPELLO

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

### CLÍNICO GERAL

#### DR. ANTONIO G. COIN DE ALMEIDA

Rua Maranhão, 100  
Centro  
Tel: (12) 3833-6102

#### DR. ANDRÉ FERNANDO M FIGUEIREDO

Rua Maranhão, 435  
Centro  
Tel: (12) 3833-4611

#### DR. MAURO NABHAN RAVANELLI

R. Cunhambebe, 351 - Sala 12  
Centro  
Tel: (12) 3833-3824 / (12) 99626-9689

#### DR. JOSÉ PASCOAL DE OLIVEIRA JR.

R. Cunhambebe, 351  
Centro  
Tel: (12) 99174-6077

#### DR. ADOLPHO MONZI NETO

R. Dr. Esteves da Silva, 96  
Centro  
Tel: (12) 3833-3206



### CIRURGIÃO GERAL

#### DR<sup>a</sup>. PATRÍCIA C. M. GOMES SOFIATTI

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

### CIRURGIÃO PLÁSTICO

#### DR. ANTONIO CARLOS COSTI

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

### DERMATOLOGIA

#### DR. ALEXANDRE DE A. SOFIATTI

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

#### DR<sup>a</sup>. VIVIANE PUPPIO

Rua Flamboyans, 302  
Sumaré  
Tel: (12) 3208-3060

### ENDOCRINOLOGIA

#### DR<sup>a</sup>. MARIA CRISTINA TORRES GOMES

Rua Dom João III, 23  
Centro  
Tel: (12) 3833-9712

#### DR. BENJAMIN GONÇALVES

Rua Maranhão, 36  
Centro  
Tel: (12) 99792-4606

#### DR. MARCELO BUSSI

Rua Flamboyans, 302  
Sumaré  
Tel: (12) 3208-3060

### ESTÉTICA

#### DR<sup>a</sup>. VANESSA PEREIRA VIEIRA

Rua Cunhambebe, 696  
Centro  
Tel: (12) 3833-7604

#### JULIE SCHEFFER

Rua Flamboyans, 302  
Sumaré  
Tel: (12) 3208-3060



**Dra. Nívea Ferreira Tavares**  
CROSP 77075

☎ (12) 3833-4731  
☎ (12) 98857-8622

**Rua Benedito Pimenta, 15 - Sala 2**  
Centro - Ubatuba - SP

**Ortodontia - Clínico Geral - Canal - Implante**  
**Clareamento - Prótese - Cirurgia - Odontopediatria**